

- ০১। জেলার প্রজ্ঞাপিত কৃষি পণ্য বাজার হতে সাঙ্ঘন্দে চাহিদা অনুযায়ী নিত্য পণ্য ক্রয় করুন।
- ০২। আপনার এলাকায় পর্যাপ্ত কৃষি পণ্য উৎপাদন ও সরবরাহ থাকায় অহেতুক বিচলিত হবেন না।
- ০৩। সরাসরি বাজার হতে টাটকা সামগ্রী ক্রয়ের অভ্যাস গড়ে তুলুন এবং আর্থিক ভাবে লাভবান হোন।
- ০৪। খাদ্য দ্রব্য ও কৃষি পণ্য সামগ্রীর গুনগত মান বজায় রাখুন এবং জনসাধারণের দুর্ভোগের কথা বিবেচনা করে কৃষি পণ্য সামগ্রী স্বল্প লাভে বিক্রয় করুন।
- ০৫। পবিত্র রমজান মাসে নিত্য প্রয়োজনীয় পণ্যসামগ্রী যথা- শাক-সজি, মাছ-মাংসের সরবরাহ বৃদ্ধি এবং মূল্য স্থিতিশীল রাখুন।
- ০৬। এক সঙ্গে অতিরিক্ত পণ্য ক্রয় করবেন না। এতে সুযোগ সন্ধানীগণের অবৈধ উপায়ে মুনাফা অর্জনের সুযোগ সৃষ্টি হয়।
- ০৭। খাদ্য পণ্যের বহুমুখী ও বিকল্প ব্যবহারের অভ্যাস গড়ে তুলুন এবং অধিকহারে দেশীয় ফলমূলের পুষ্টিমান গ্রহণ করুন।
- ০৮। শাক-সজি, ফল, মাছসহ বিভিন্ন খাদ্য দ্রব্যে কোন প্রিজারভেটিভ ব্যবহার করবেন না। মনে রাখবেন মাত্রাতিরিক্ত প্রিজারভেটিভ ব্যবহার স্বাস্থ্যের জন্য মারাত্মক ক্ষতিকর।
- ০৯। খাদ্য দ্রব্যে ভেজাল মেশানো হতে দূরে থাকুন, মনে রাখবেন এ ধরনের কাজ দন্ডনীয় অপরাধ।
- ১০। আত্মশুদ্ধির এ মাসে অবৈধ উপায়ে অধিক মুনাফার পথ পরিহার করুন এবং সংযমের এ মাসে অতিরিক্ত খাদ্য গ্রহণ ও অপচয় পরিহার করুন।

অনুরোধক্রমে—
জেলা মার্কেটিং অফিস
কৃষি বিপণন অধিদপ্তর।